



---

**Protocolo de limpieza y desinfección**  
**Salones, oficinas y espacios de trabajo.**  
**Abril 2020**

**Programa de asesoramiento frente a la Pandemia de Coronavirus COVID-19**

Asistente académica Mg. Andrea Lucas  
Prof. Lic. Mercedes Pérez



---

## Limpieza y desinfección diaria de oficinas/espacios de trabajo o salones

### Definición:

- Conjunto de procedimientos de limpieza y desinfección diario de los espacios de trabajo y estudio.

### Objetivo:

- Realizar la limpieza diaria de los espacios de trabajo manteniendo el cuidado y la estética de los mismas.

### Alcance:

Todas las oficinas de la Facultad.

El criterio que se usará para la limpieza de los mismos es el de lo más limpio hacia los más sucio.

Se refiere en general a espacios donde no hay contaminación por coronavirus u otros gérmenes.

### Responsable:

- El auxiliar de servicios generales destinado al sector.

### Equipo:

- Carro con jarra medidora
- 3 baldes
- 2 paños de piso
- 1 lampazo
- 3 rejillas
- Un cepillo de mano
- Esponja
- Detergente
- Solución de hipoclorito 600ppm (5 litros de agua y 60cc de hipoclorito)
- Alcohol al 70%
- Alcohol isopropílico
- Lustramuebles



- 
- Guantes de higiene
  - Bolsas de residuos
  - Precintos

**Procedimiento:**

- Preparar el equipo y colocar el carro de limpieza en la puerta de la oficina, sin que obstruya el acceso.
- Preparar los baldes: uno con la dilución de agua y jabón 5 litros de agua y 20cc de detergente, otro con agua limpia y un tercero con 5 litros de agua y 60cc de hipoclorito.
- Realizar un barrido con el lampazo húmedo para ver suciedad mayor, y para prevención de accidentes con vidrios o cortantes que podría haber en el piso.
- Comenzar por limpieza en seco: los objetos que no pueden ser mojados, en caso de pantallas de computadoras o teclados realizar sacudido seco y aplicar alcohol isopropílico. En cuanto a posibilidades de limpieza húmeda en caso de tecnología consultar a los responsables de informática. Respetando las normas de seguridad eléctrica.
- Luego seguir por los muebles de escritorios aplicar, sacudido en seco y una vez a la semana sacudido húmedo técnica de lavado enjuague y de desinfección:  
Lavar con 5 litros de agua y 20cc de detergente.  
Enjuagar con agua.  
Desinfectar con solución de hipoclorito de 600 ppm (5 lts de agua y 60cc de hipoclorito de sodio) o alcohol al 70% según el tipo de material.

**Secar y aplicar lustramuebles en el siguiente orden:**

- Escritorio
- Mesa ratona
- Silla y sillones
- Lavar recipiente de residuos.
- Lavar el piso con agua con detergente y luego enjuagar con agua y desinfectar con dilución de hipoclorito.



**Facultad de Enfermería**  
**Universidad de la República**



- 
- Limpiar picaporte de la puerta y la puerta.
  - Al finalizar acondicionar el equipo de limpieza. Secado de rejillas y trapos de piso.
  - Lavado de guantes



---

## Protocolo de limpieza y desinfección de pisos

### Objetivo:

Realizar la limpieza y desinfección de los pisos del Facultad de Enfermería, manteniendo un ambiente limpio y prevenir las infecciones.

### Alcance:

Todos los lugares que le corresponden.

### Responsable:

El auxiliar de servicios generales destinado para cada área.

### Equipo:

- Carro con jarra medidora
- 3 baldes o 2 baldes y recambio de
- 2 paños de piso
- 1 lampazo
- 3 rejillas
- Esponja
- Detergente
- Solución de hipoclorito de sodio
- Alcohol al 70%
- Limpiador cremoso
- Guantes de limpieza
- 1 bolsa de residuos negra
- Precintos
- Espátula
- Pala



---

### **Procedimiento:**

1. Realizar una observación del área a lavar.
2. Preparar el equipo en la sala de limpieza.
3. Llevarlo al área de trabajo.
4. Despejar el área del mobiliario en caso de corredores y en caso de salón u oficina hacer los movimientos necesarios y posibles.
5. Comenzar con lampaceado húmedo:
  - Salón: empezar desde el fondo hacia la puerta.
  - Pasillo: dividir el pasillo en dos partes y comenzar a limpiar una mitad, previamente señalada con el carro o señaladores del fondo al frente hasta completar el pasillo a lo largo y a lo ancho.
6. Se comienza el lavado con la misma distribución que el lampaceado con la técnica de tres baldes (lavado con detergente, enjuague con agua y enjuague con hipoclorito de sodio 600 ppm).
7. Terminado el procedimiento se debe acondicionar el equipo de trabajo.
8. Lavado de manos.

### **Consideraciones:**

- No lavar los corredores de circulación en los horarios de circulación.
- Muy importante la señalización del área a lavar para evitar accidentes y cuidar el trabajo del operador.
- Orientar al público para que circule por el lado seco.



---

## **Protocolo de limpieza y desinfección de vidrios y ventanas**

### **Objetivo:**

- Quitar la suciedad de las superficies de vidrios y las ventanas.

### **Alcance:**

- Todas las ventanas y los vidrios correspondientes a la Facultad.

### **Responsable:**

- El auxiliar de servicios generales destinado para cada área.

### **Consideraciones:**

- Durante la técnica se debe tener en cuenta si se va hacer un mantenimiento lavando solamente el vidrio, o una limpieza más completa abarcando marcos, puertas y marcos de ventanas.

### **Limpieza de la ventana**

#### **Equipo:**

- 2 baldes:
- 2 rejillas
- Lampazo para vidrios
- Esponja de fibra
- Detergente
- Alcohol
- Escalera que compense la altura de los vidrios
- Guantes

#### **Procedimiento:**

- Preparar un balde con agua con detergente para lavar.
- Preparar un balde con agua para enjuagar.
- Lavar la parte superior, luego laterales y finalizar por la inferior con una rejilla doblada en cuadros. Continuar de igual forma por los marcos de los vidrios.



- 
- Desdoblar el paño y utilizar cada una de sus caras, a medida que se van ensuciando.
  - Enjuagar con el mismo paño manteniendo los pasos del procedimiento anterior.
  - Continuar con los vidrios.

### **Limpieza de vidrios o puerta de vidrio**

#### **Procedimiento para vidrios:**

- Preparar el equipo y llevarlo al área de trabajo.
- Llenar el 1º balde con 5 lts de agua y 20 cc de detergente.
- Llenar el 2º balde con 5 lts de agua para enjuague.
- Mojar el lampazo en la solución de agua y detergente, apoyarlo sobre el vidrio, y con movimientos firmes de derecha a izquierda o inverso, y de arriba hacia abajo, se lava todo el vidrio.
- Se retira el jabón con el lado de goma del lampazo hasta que quede sin restos de jabón. Se repasan los bordes.
- Realizar el secado con paño con alcohol también como movimientos firmes, y repasando los bordes, comprobando que el vidrio no que manchado.

#### **Se recomienda:**

- Realizar cambio de agua con las diluciones correspondientes cada vez que el agua se encuentre visiblemente sucia.
- Al menos una vez a la semana realizar una limpieza profunda.
- Ventilar durante el mayor tiempo posible los espacios, al menos mientras está realizándose la limpieza.



---

## **Materiales necesarios**

Las estimaciones de insumos necesarios son de acuerdo a la extensión de las superficies y al estado previo de los lugares a limpiar.

1. Detergente 20cc por balde (o sea que con un litro deberían dar para 50 lavados o baldes).
2. Hipoclorito: 1000ppm da para 10 baldes (100cc por c/u).
3. 600 ppm da para 16 baldes porque se pone 60cc por c/u.

**En caso de tener que limpiar un área donde estuvo una persona con diagnóstico de COVID-19 se deberá aumentar la proporción de hipoclorito a 1000 ppm.**



---

## Limpeza y desinfección de baños

### Definición:

- Conjunto de procedimientos de limpieza y desinfección de todos los baños de la Facultad

### Objetivo:

- Realizar la limpieza profunda de los baños manteniendo el cuidado y la estética de los mismos.

### Alcance:

Todos los baños de la Facultad.

- Baño con pileta, duchero e inodoro.
- Baño con pileta, e inodoro.
- Áreas de vestuarios si tuviera: un ambiente con piletas, un ambiente con ducheros, un ambiente con inodoros.

El criterio que se usará para la limpieza de los mismos es el de lo más limpio hacia los más sucio.

### Responsable:

- El auxiliar de servicios generales destinado al sector.

### Equipo:

- Carro con jarra medidora
- 3 baldes
- 2 paños de piso
- 1 lampazo
- 3 rejillas
- Un cepillo de mano
- Un cepillo para inodoro
- Esponja
- Detergente



- 
- Solución de hipoclorito 1000ppm
  - Alcohol
  - Limpiador cremoso
  - Guantes de higiene
  - Bolsas de residuos
  - Precintos

**Procedimiento:**

- Preparar el equipo y colocar el carro de limpieza en la puerta del baño, sin que obstruya el acceso.
- Preparar los baldes.
- Realizar un barrido con el lampazo húmero para ver suciedad mayor, y para prevención de accidentes.
- Comenzar por limpieza en seco: los materiales de pared que no puedan ser mojados.
- Lavar espejo.
- Limpiar picaporte de la puerta y la puerta si estuviera manchada.
- Lavar con agua y 20cc de detergente, enjuagar y secar con solución de hipoclorito de 1000 ppm, en el siguiente orden:
- Paredes: que están detrás de los artefactos a medida que se van haciendo.
- Mesada completa.
- Lavar recipiente de residuos.
- Lavar el inodoro primero por fuera, y por último por dentro pasándole la escobilla y detergente, si es necesario limpiador cremoso o esponja de fibra verde y enjuagar con agua con hipoclorito 1000 ppm. (5 litros de agua y 100cc de hipoclorito)
- Lavar el piso del duchero con agua con detergente y luego agua con hipoclorito.
- Lavar el piso según la técnica.
- Acondicionar el equipo.



**Facultad de Enfermería**  
**Universidad de la República**



---

**Programa de asesoramiento frente a la Pandemia de Coronavirus COVID-19**  
**Abril 2020**

Facultad de Enfermería – Universidad de la República  
Asistente académica Mg. Andrea Lucas  
Prof. Lic. Mercedes Pérez