

ESTUDIO LONGITUDINAL de SALUD Y ENVEJECIMIENTO EN URUGUAY (ELSE Uy)

Antecedentes

En el marco de su plan de desarrollo de la investigación en curso, la Facultad de Enfermería de Udelar (FEnf), está consolidando sus equipos de investigación y desarrollando una formación doctoral en Ciencias de la Salud, en colaboración (modalidad DINTER) con la Facultad de Enfermería de la Universidad Federal de Pelotas (UFPel) – Brasil; reconocida por sus trabajos de investigación en epidemiología, en particular en lo que refiere a estudios longitudinales.

Es así que el equipo docente de la UFPel, participante del equipo que lleva adelante el estudio longitudinal de envejecimiento en curso en Brasil (proyecto ELSI <http://elsi.cpqrr.fiocruz.br/en/publications/>); y miembros del Consorcio internacional Health and Retirement Study (<https://hrs.isr.umich.edu/about/international-sister-studies>), en el que se realizan análisis comparativos de los resultados obtenidos en los estudios en curso en el mundo; considerando el grado de envejecimiento de Uruguay, propusieron a la FEnf llevar adelante un estudio similar en nuestro país, con el apoyo del Consorcio internacional, en particular de los equipos ELSI Brasil y ELSA Inglaterra (<https://www.elsa-project.ac.uk/>).

En esa perspectiva, la Unidad de Investigación de la FEnf estuvo encargada de estudiar la viabilidad de la propuesta, conformando un equipo de docentes investigadores capaces de llevar adelante este tipo de estudios; con tres objetivos principales:

- realizar un estado de situación de los conocimientos y experiencias existentes en el país útiles a este tipo de estudio, mapeando también actores y recursos movilizables (setiembre / octubre 2019);
- analizar las condiciones de adaptación a Uruguay, del marco conceptual y metodológico de los ELSE desarrollados en el Consorcio Health and Retirement Study (noviembre / diciembre 2019);
- organizar en la primera quincena de marzo de 2020, una instancia de reflexión con los principales actores institucionales nacionales interesados en el proyecto, y la participación de los Investigadores Principales de estudios en USA, Inglaterra, Brasil y México del Consorcio Internacional; para analizar las bases de un posible proyecto ELSE Uy (enero / febrero 2020).

Bases para la Elaboración del Proyecto ELSE Uy

- 1) **Objetivo general:** la investigación produciría información estratégica útil para la definición de políticas públicas pertinentes y eficaces, que contribuyan a la evaluación de la evolución del impacto del envejecimiento en el estado de salud, de la demanda y las necesidades de atención sanitaria y social de la población.
- 2) **Metodología:** se proyecta un estudio longitudinal de la población de hombres y mujeres con 50 años o más con domicilio en Uruguay, con etapas de seguimiento

cada dos o tres años. La muestra será de representación nacional, previéndose la actualización de la muestra en las etapas de seguimiento.

La información será recogida mediante cuestionarios estandarizados con entrevistas cara a cara y autoadministrados. Se incluirán datos sobre: características demográficas a nivel individual y domiciliario del adulto, estado de salud (ej. salud general auto reportada, audición y visión, fracturas), limitaciones funcionales (ej. actividades e instrumentos de diario vivir), salud psicosocial, salud de la mujer (ej. menopausia, historia reproductiva, menarquia), salud oral, salud cognitiva (ej. fluencia verbal, memoria, orientación), salud mental (ej. síntomas depresivos, ansiedad, soledad, estrés percibido), actividad física, cuidados sociales, participación social (ej. uso de transporte público y servicios), alojamiento (ej. bienes durables, auto y mascotas), vecindario (ej. crimen y violencia), redes sociales, bienestar, hábitos saludables (consumo de frutas y verduras y alcohol, y fumar), trabajo y pensión, renta y bienes. También se realizarán medidas antropométricas (peso, altura, circunferencias de cintura y caderas), de presión arterial, ritmo cardíaco, de movilidad y flexibilidad (prueba de equilibrio y caminar). Se prevé coleccionar muestras de sangre para analizar diferentes biomarcadores (por ej. colesterol, hemoglobina glucosilada, vitaminas, creatinina) en una submuestra de los participantes del estudio.

Se desarrollarán diferentes estrategias de garantía y control de calidad en el estudio, así como una adecuada gestión de los datos. El estudio será sometido a la aprobación del comité de ética de la investigación de la Fac. Enfermería de Udelar – habilitado por el MSP, para garantizar la privacidad y confidencialidad de los datos.

3) Orientaciones estratégicas para el desarrollo del proyecto

- a) Integración de lo hasta ahora realizado en Uruguay (revisión de la literatura publicada y gris)
- b) Integración de actores expertos claves (mapa de actores)
- c) Integración al desarrollo de políticas públicas nacionales (Comisión de Población y Desarrollo)
- d) Integración y apoyo de equipos de investigación y de instituciones internacionales (financiamientos)
- e) Estudio de viabilidad previo (análisis de contexto, seminario internacional con participación de actores claves con experiencia en este tipo de estudios)
- f) Definición de un cronograma de realización:
 - Fase 1 (marzo 2019/marzo 2020): Estudio de Viabilidad
 - Fase 2 (abril a diciembre 2020): Conformación del dispositivo operacional (ingeniería de investigación y de financiación del estudio)
 - Fase 3 (febrero a diciembre de 2021): Implementación de la primera fase

Resultados del estudio de viabilidad - Seminario ELSE Uy

Entre los días 9 a 11 de marzo se realizó el Seminario “*Estudio Longitudinal de Salud y Envejecimiento: interés y perspectivas de desarrollo para Uruguay*”, en la Sala Maggiolo de la Universidad de la República. Allí se contó con la participación de 42 investigadores nacionales de Udelar (Servicios de Enfermería, Medicina, Economía, Ciencias Sociales, Psicología, Instituto Superior de Educación Física y el Centro Interdisciplinario de Envejecimiento), INE, AGESIC Salud.uy y BPS; representantes del Consorcio Internacional



del Estudio de Salud y Envejecimiento (coordinadores del consorcio HRS, Investigadores Principales de los estudios en curso en USA, UK, México y Brasil). También participaron el Rector y la Pro Rectora de Investigación de la Universidad de la República, la Decana de facultad de Enfermería, representantes del Ministerio de Desarrollo Social - InMayores, del UNFPA, del BID y del BPS, quienes resaltaron especialmente el interés e importancia de desarrollar este tipo de estudios en nuestro país, donde el análisis del impacto del envejecimiento en la salud debe ser considerado desde una perspectiva científica longitudinal que permita relacionar los eventos de la vida social de las personas con sus eventos de salud.

A lo largo del Seminario se presentaron aspectos relativos a las experiencias que actualmente se están llevando a cabo en Estados Unidos, Inglaterra, Brasil y México por parte de sus Investigadores Principales, y se discutieron recomendaciones concretas para el desarrollo del estudio en Uruguay, para su diseño, enfoque conceptual, aspectos metodológicos y técnicos.

Actualmente el proyecto se encuentra en su fase 2 de *Conformación del dispositivo operacional*, el cual se encuentra siendo elaborado por un grupo de investigadores (ver anexo), a partir de la conformación de grupos de trabajo especializados en las sub áreas de lo que será el piloto del Estudio Longitudinal de Salud y Envejecimiento en Uruguay (ver cronograma de actividades de la Fase 2 en anexo).

Contacto:

Fernando BERTOLOTTO

Profesor titular - Investigador SNI

Director Unidad de Investigación

Facultad de Enfermería - Carrera Acreditada ARCUSUR

Universidad de la República

Tel/Phone: 598 (2) 4870050 Ext. 118 – 091 666 973

Mails: fbertolotto@fenf.edu.uy - fbertolotto@gmail.com



ANEXO FICHA DE PRESENTACIÓN PROYECTO ELSE Uy (junio 2020)

PARTICIPANTES AL SEMINARIO INTERNACIONAL INTERDISCIPLINARIO ELSE Uy				ESTATUTO
NOMBRE	APELLIDO	DISCIPLINA	INSTITUCIÓN	
David	Weir	Economía	University of Michigan - USA	Consorcio HRS - USA
Andrew	Stephoe	Psicología	University College London - Inglaterra	Consorcio HRS - UK
James	Banks	Economía	University College London - Inglaterra	Consorcio HRS - UK
Rebeca	Wong	Economía	University of Texas Medical Branch	Consorcio HRS - USA / México
María Fernanda	Lima Costa	Medicina/Epidemiología	FIOCRUZ - Brasil	Consorcio HRS - Brasil
Cesar	Messias	Epidemiología	University College London - Inglaterra	Consorcio HRS - ELSA UK y ELSI Brasil
Fernando	Bertolotto	Salud Pública	FENF - Udelar	Equipo base ELSE Uy
Janet	Trujillo	Epidemiología	FENF - Udelar	Equipo base ELSE Uy
Sebastián	Gadea	Estadística	FENF - Udelar	Equipo base ELSE Uy
Camila	Estiben	Sociología	FENF - Udelar	Equipo base ELSE Uy
Robert	Perez	Psicología	CIEN (EI) - Udelar	Grupo ELSE Uy
Mariana	Paredes	Sociología	CIEN (EI) - Udelar	Grupo ELSE Uy
Cecilia	Severi	Medicina	FMED - Udelar - Dpto. Med. Prev. Soc.	Grupo ELSE Uy
Juan	Gil	Medicina	FMED - Udelar - Dpto. Métdos Cuanti.	Grupo ELSE Uy
Rafael	Alonso	Medicina	FMED - Udelar - Dpto. Métdos Cuanti.	Grupo ELSE Uy
Ramón	Álvarez	Estadística	FCEA – IESTA - Udelar	Grupo ELSE Uy
Alejandra	Marroig	Estadística	FCEA – IESTA - Udelar	Grupo ELSE Uy
Lucía	Stefanelli	Educación Física	ISEF - Udelar	Grupo ELSE Uy
Stefano	Benítez	Educación Física	ISEF - Udelar	Grupo ELSE Uy
Patricia	Triunfo	Economía	FCS (D Econ) - Udelar	Grupo ELSE Uy
Cecilia	Gonzalez	Economía	FCS (D Econ) - Udelar	Grupo ELSE Uy
Elaine	Thurmé	Epidemiología	UFPEL - Brasil	Experto consejero ELSE Uy
Marciane	Kessler	Enfermería	UFPEL - Brasil	Experto consejero ELSE Uy
Luiz	Facchini	Epidemiología	UFPEL - Brasil	Experto consejero ELSE Uy
Fiorella	Di Landri	Estadística	INE	Experto institucional
Mariella	Lazo	Contadora	BPS	Experto institucional
Paola	Sanguinetti	Economía	BPS	Experto institucional
Mario	Sanchez	Economía	BID	Experto institucional
Natalia	Aranco	Economía	BID	Experto institucional
Daniel	Macadar	Medicina	UNFPA	Experto institucional
Virginia	Aquino	Enfermería	FENF - Udelar	Investigador Jr - Est. Postgrado
Raquel	Díaz	Enfermería	FENF - Udelar	Investigador Jr - Est. Postgrado
Leticia	Benelli	Enfermería	FENF - Udelar	Investigador Jr - Est. Postgrado
Andrea	Lucas	Enfermería	Depto. Posgrado FENF	Investigador Jr - Est. Postgrado
Fabiola	Bof de Andrade	Epidemiología	FIOCRUZ - Brasil	Investigador Jr - Est. Postgrado
Maira	Colacce	Economía	FCEA - Udelar	Investigador Jr - Est. Postgrado
Julia	Córdoba	Economía	FCEA - Udelar	Investigador Jr - Est. Postgrado
Carolina	Ocampo	Enfermería	FENF - Udelar	Investigador Jr - Est. Postgrado
Isabel	Silva	Enfermería	FENF - Udelar	Resp. Dpto. Adulto y Anciano
Mariela	Sánchez	Enfermería	FENF - Udelar	Dpto. Adulto y Anciano
Rodrigo	Arim	Economía	Rector Udelar	Autoridad
Cecilia	Fernández	Química	Pro Rectora CSIC - Udelar	Autoridad
Mercedes	Perez	Enfermería	Decana Fenf	Autoridad
Valentina	Perrotta	Sociología	MIDES – Inmayores	Autoridad
Camila	Gurascier	Medicina	Salud.uy AGESIC	Autoridad
Pablo	Orefice	Ingeniero sistemas salud	Salud.uy AGESIC - Director	Autoridad

CRONOGRAMA ACTIVIDADES FASE 2 PROYECTO ELSE Uy (ajustada a junio 2020)

Objetivo	Estrategia operativa	Actividad	Producto	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Setiem	Octubre	Noviembre	Diciembre
Definir la muestra	Equipo promotor (UI-Fenf, UFPel, UCL) + INE/BPS/AGESIC Salud.uy	Definición de tipo y calculo de muestra / Fuentes de datos y muestreo	Muestra representativa nacional	■	■						
Definir bateria de temas a estudiar	Subgrupos equipo ELSE Uy + INE/BPS/AGESIC Salud.uy	Analisis de Modulos HRS (ELSI Brasil, ELSA UK)	Articulos de analisis criticos sobre modulos HRS		■	■	■				
		Seleccion de modulos ELSE Uy	Articulos sobre modulos ELSE Uy		■	■	■	■			
		Fuentes de datos	Articulos sobre fuentes de datos ELSE Uy		■	■	■	■			
		Adaptacion modulos e instrumentos ELSE Uy	Articulos sobre instrumentos ELSE Uy			■	■	■			
Elaboracion de protocolo de investigacion		Redaccion y adopcion del Protocolo de investigacion ELSE Uy	Protocolo de investigacion ELSE Uy / Artículo protocolo			■	■				
Financiamiento	Equipo promotor (UI-Fenf, UFPel, UCL)	Contactos con autoridades institucionales nacionales e internacionales	Convenios y Recursos financieros necesarios al estudio piloto y a las primeras 2 olas	■	■	■	■				
Autorizaciones institucionales				■	■	■	■				
Definir estrategia de encuesta	Equipo promotor (UI-Fenf, UFPel, UCL) + Grupo equipo ELSE Uy	Validacion instrumentos ELSE Uy y estrategia de implementacion de la encuesta	Plan de encuesta				■	■			
Realizacion de la encuesta	Grupos expertos colectivo ELSE Uy	Formacion equipo de encuesta	Equipo de encuesta					■	■		
Analisis de datos		Realizacion de piloto	Piloto analizado						■	■	■
		Plan de analisis	Plan de analisis							■	■