

# **CURSO: “MODELO DE RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL”**

**25, 26 y 27 de Setiembre de 2019  
Montevideo - Uruguay**

**Horario: 8:30 a 15:00**

**Lugar: NH Columbia**

## 1. INTRODUCCIÓN:

La entrada en vigencia de la Ley de Salud Mental N°19.529, establece un nuevo contexto normativo en el Uruguay que impulsa un proceso de transformación de la atención de la salud mental de la población. Este escenario desafía al sistema de salud a redoblar los esfuerzos para el desarrollo de modelos de salud mental comunitarios con enfoque en la recuperación.

En este marco, la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables de ASSE junto con la Clínica Psiquiátrica de la Facultad de Medicina de la UdelaR y la EASP diseñó un acuerdo de cooperación técnica, a través del cual docentes de la EASP desarrollarán cursos de capacitación, en continuidad a las alianzas de trabajo iniciadas en el 2011.

Los cursos pretenden propiciar un espacio de encuentro entre el colectivo de profesionales de las distintas disciplinas que abordan la salud mental de la población. Hacer hincapié en el elemento clave del modelo en cuanto a donde se ubica el poder clínico, considerando a la persona que consulta como eje de todas las respuestas y potenciar el modelo de trabajo en equipo multidisciplinario desde lo experiencial.

Con este propósito se convocó a las distintas facultades a coorganizar estas instancias de formación e intercambio con docentes de la EASP. Dentro de los cursos, la segunda edición del Curso – Taller sobre Modelo de Recuperación ocupa un lugar estratégico para la reflexión y revisión de las prácticas y los modelos que la sustentan.

## 2. ORGANIZAN:

- Universidad de la República: Facultad de Medicina, Facultad de Psicología, Facultad de Enfermería.
- Escuela Andaluza de Salud Pública.
- Administración de Servicios de Salud del Estado – Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables.

## 3. OBJETIVOS:

### a. General

Contribuir a la implementación de la Ley de Salud Mental 19.529, desde un espacio multidisciplinario, promoviendo la adecuación de las prácticas al cambio de modelo de atención hacia un modelo comunitario sustentado en un paradigma de recuperación

### b. Específicos

- Reflexionar sobre los procesos asistenciales en Salud Mental en Uruguay.
- Aportar conocimientos sobre el modelo de Recuperación en Salud Mental.
- Conocer y debatir los elementos limitadores y facilitadores de las prácticas orientadas a la recuperación: estigma, prácticas profesionales y recursos comunitarios.
- Analizar la cultura de la ciudadanía en nuestro entorno y su papel en el enfoque de la recuperación: apoyo entre iguales y movimiento asociativo.
- Capacitar sobre las habilidades y conocimientos de los profesionales de salud mental para el desarrollo del enfoque de la recuperación.
- Analizar instrumentos para orientar los servicios hacia un modelo de recuperación y la aplicabilidad en su ámbito de trabajo.

## 4. PÚBLICO OBJETIVO DEL CURSO:

### Perfil de los participantes

- Profesionales funcionarios de ASSE de la red de salud y de salud mental, posgrados de Salud Mental (ASSE-UdelaR), docentes de la UdelaR de las facultades convocantes.

- Para los postulantes de ASSE se priorizará a integrantes de los Equipos de Salud donde ASSE instalará los nuevos dispositivos alternativos referidos en el plan 2019-2020 de implementación de la Ley de Salud Mental: integrantes de los Equipos de Salud del Primer Nivel de Atención, de los Equipos Comunitarios de Salud Mental, Centros de Rehabilitación Psicosocial y aquellos servicios donde se integran posgrados y residentes de Psiquiatría y Psicología.
- Se convoca a: Médicos Psiquiatras, Lic. en Trabajo Social, Lic. en Psicología, Lic. en Enfermería y/o Aux. de Enfermería, Médicos de Familia, Residente de Psiquiatría y Psicología (Convenio ASSE-UdelaR), Lic. Terapia ocupacional, Psicomotricista, Fonoaudiólogos y talleristas de los centros de Rehabilitación Psicosocial.

### Número estimado de participantes

Total: 60 integrantes

Cupos para ASSE: 35

Cupos UDELAR:

- Facultad de Medicina: 10
- Facultad de Psicología: 5
- Facultad de Enfermería: 5
- Facultad de Ciencias Sociales: 5

### 5. DOCENTES:

- **Domingo Díaz del Peral.** Psiquiatra. Director de la Unidad de la Gestión Clínica de Salud Mental del hospital Universitario Torrecárdenas de Almería.
- **Evelyn Huinzing.** Enfermera. Programa de Salud Mental de Andalucía.
- **Javier Romero Cuesta.** Psiquiatra. Director UGC Salud Mental del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga.

### 6. ESTRUCTURA DEL CURSO:

Miércoles 25 de 2019 - 8:30 a 14:00 horas

#### ESTIGMA Y AUTOESTIGMA EN LA ENFERMEDAD MENTAL

- Presentación del curso y de los participantes
- La imagen social de la enfermedad mental
- Estigma, discriminación y exclusión Social.
- Programas de intervención sobre el estigma
- El enfoque de Derechos Humanos en salud mental
- Recuperación e historia de la asistencia en salud mental.

Jueves 26 de 2019 - 8:30 a 14:00 horas

#### EL MODELO DE RECUPERACIÓN

- El modelo de la recuperación
- Oportunidades y Limitaciones del Modelo: Trabajo en Grupo.
- Terapias y espacios terapéuticos en el enfoque de la recuperación.

Viernes 27 de 2019 - 8:30 a 14:00 horas

#### ORIENTANDO LOS SERVICIOS A LA RECUPERACIÓN

- “Uso racional de psicofármacos. Ética de su prescripción”

- Implementando el modelo de recuperación
- Dinámica Grupal: 59 segundos A favor y en contra del modelo
- Evaluación

## 7. ASPECTOS METODOLÓGICOS:

El curso se desarrollará en tres módulos con una modalidad presencial.

- Contará con instancias presenciales durante 3 días a cargo del Dr. Domingo Díaz del Peral con una carga horaria de 6 horas cada día.
- Lecturas obligatorias y recomendadas.
- Breves exposiciones con soporte audiovisual.
- Trabajos en grupo.
- Debate y discusión en plenario.

## 8. COORDINACIÓN GENERAL:

- Sandra Romano – UdelaR, Fac. de Medicina, Clínica Psiquiátrica.
- Margarita Garay – Álvaro Díaz – UdelaR, Fac. de Enfermería.
- Ma. Julia Perea – UdelaR, Fac. de Psicología.
- Gabriela Novoa – Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables, ASSE.
- Domingo Díaz del Peral – Escuela Andaluza de Salud Pública, Junta de Andalucía (España).