



A TODAS/OS LAS/OS ENFERMERAS Y ENFERMEROS DE AMÉRICA ANTE LA EXPANSION DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EL CONTINENTE AMERICANO.



Dra. Olivia Sanhueza Alvarado
Actual Presidenta ALADEFE

Estimados y estimadas colegas Enfermeras/os, en todos los ámbitos y lugares donde estén trabajando, en este vasto, diverso y hermoso continente. Me dirijo a ustedes debido a la extensión de la pandemia por Covid-19, a nuestro continente hace ya algunas semanas, que probablemente acarreará una crisis sanitaria sin precedentes en todos los países de nuestra querida América.

Como seguramente lo podrán ya haber asociado de alguna manera, el evento por el cual Florence Nightingale obtuvo el mayor reconocimiento mundial a su desempeño fue por su rol y cuidado desarrollado en la Guerra de Crimea¹; donde disminuyó la mortalidad de los soldados, desde un 80% a un 20%, aportando sus conocimientos, valores y habilidades al otorgar un Cuidado caracterizado por la empatía y compasión por el sufrimiento humano, valentía, generosidad y solidaridad con los enfermos, durante todo el día y la noche.

Y es este Cuidado, que ha mantenido las mismas características y valores originales, el que las enfermeras y enfermeros han otorgado desde el inicio de esta pandemia en China. En ese lugar, epicentro del brote, más de 28. 000 enfermeras/os han ido a la provincia de Hubei a combatir el Covid-19, incluidas casi la mitad de las/os enfermeras/os de cuidados intensivos del país (5. 500).

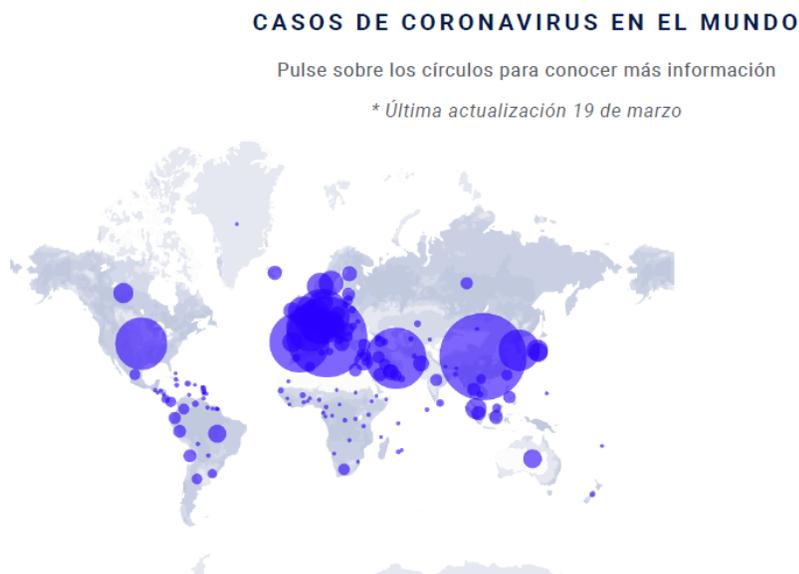
¹<https://biblioteca.ua.es/es/politecnica/exposiciones/florence-nightingale.html>



Sus enormes esfuerzos dieron sus frutos, al contribuir a la recuperación de más de 44. 000 personas hasta ahora, es decir, aproximadamente la mitad del total de infectados.

Y como ya también lo sabemos, las enfermeras y enfermeros de este lado del mundo no lo van a hacer diferente. Ustedes lo seguirán haciendo, en momentos en que la pandemia se ha extendido rápidamente por toda América, como lo muestra la figura 1:

Fig 1: Mapa del coronavirus: propagación global².



Fuente: https://www.elconfidencial.com/mundo/2020-03-17/coronavirus-mapa-covid19-paises_2426196/2

Total de casos confirmados: 218.709 personas en el mundo

Número total de muertes: 8.943 personas en el mundo

El objetivo de este comunicado, es exponer la preocupación de ALADEFE y solicitar al mismo tiempo, una necesaria y pronta atención a las condiciones de trabajo en las que, Enfermeras/os y otros profesionales de la salud, están y seguirán desarrollando su accionar para enfrentar esta desconocida y grave pandemia.



Las diferencias entre las condiciones laborales en que Enfermeros y Enfermeras desempeñan su rol son muy distintas y diversas entre los países de América, originado por múltiples factores: En algunos hay organizaciones de Enfermería fuertes y reconocidas, en otros es menor su injerencia; en algunos países existen las condiciones estructurales y legales para que este profesional gestione y desempeñe su trabajo en las mejores condiciones, en otros no; en algunos países, la enfermería es valorada en el equipo sanitario, así como también socialmente, en otros es menor su influencia; en la mayoría hay una constante escasez de profesionales de enfermería o también profesionales desempleados, entre otras causas. Siendo muy sensibles todas estas diferencias para el duro periodo que se aproxima, cuya envergadura del ataque, por esta pandemia de características desconocidas, es difícil de precisar.

Lo que, si es efectivo, es que muchas/os enfermeras/os van a realizar turnos de trabajo largos, extenuantes y estresantes, durante los cuales se expondrán al contagio y a gran cantidad de sufrimiento humano. Su bienestar físico y mental se verá posiblemente afectado, siendo de suma importancia la atención y detección por parte de los empleadores a signos y síntomas precoces, para tomar en forma adelantada las medidas de protección para los trabajadores sanitarios, en especial para las/os enfermeros/as, que como lo ha señalado el CIE, “son la *primera línea de defensa*” (Howard Catton, Director General del CIE). Catton expresa al respecto que “A menudo oímos que las enfermeras están en primera línea en la atención de salud, pero en la lucha contra este nuevo virus mortal, las enfermeras/os son, la primera línea de defensa”³.

Y así deben entenderlo los gobiernos y las autoridades políticas, que deben tomar las decisiones en materia de gestión y gobernanza sanitaria, para garantizar el control de la pandemia, pero también para garantizar que los profesionales sanitarios que estarán protegiendo a la población, cuenten con las condiciones adecuadas para desarrollar su trabajo.

Todos hemos sido testigos, fotográficamente y en videos, del trabajo incansable de las/os Enfermeras/os en los lugares donde más ha golpeado la pandemia, como China, Corea, Irán, Italia y España, poniendo las necesidades de los pacientes en

³ <https://www.icn.ch/es/noticias/actualizacion-del-cie-sobre-el-covid-19-la-nueva-orientacion-sobre-salud-mental-y-apoyo>



primer lugar, exponiéndose a riesgos en sus puestos de trabajo. Nos hacen sentirnos orgullosas, como docentes, al reconocernos parte de su proceso de formación, dándonos lecciones de valentía y humanismo.

Deseamos, desde esta tribuna, instar a los empleadores y autoridades de salud, a tomar las medidas necesarias para garantizar a Enfermeras y Enfermeros, descansos adecuados durante sus turnos y entre los mismos; disponer del número adecuado y suficiente de enfermeras por paciente; contar con los equipos de protección individual (EPI) apropiados, entre otros aspectos de manera que puedan seguir ejerciendo su rol con seguridad y en las mejores condiciones posibles.

Demandamos a las autoridades sanitarias, por otro lado, a reconocer el liderazgo y las capacidades de las/os enfermeras/os en diversas materias, como en las medidas de detección, aislamiento y rastreo de contactos, que es la columna vertebral de la respuesta ante esta pandemia.

Solicitamos a las autoridades políticas y de salud, garantizar que las voces de los enfermeros y enfermeras sean escuchadas en materia de prevención y control de la pandemia. Es vital que se reconozca su contribución en la planificación de respuestas políticas y de emergencia en este tipo de materia y en la gestión de los servicios, dado su perfil y capacidades de gobernanza y gestión.

Esta pandemia, cuyo resultado final aún desconocemos, especialmente por las características heterogéneas de los países de América Latina y El Caribe, hacen aparecer vaticinios de un periodo apocalíptico en la tierra, pero también ha determinado que hemos vuelto a vernos como una aldea global, donde todos/as nos necesitamos; donde se ha reconocido la necesidad de contar con la gestión de Enfermería junto a un mayor número de enfermeras/os en los lugares de trabajo; que valores como la solidaridad y la compasión son más importantes que cualquier otra característica humana; destacándose también a las/os enfermeras/os, por su entrega, valor y fundamentos científicos en su actuar.

Queremos recordar y prevenir a todas/os las enfermeras/os la importancia de cuidarse, de solicitar ayuda cuando se vean sobrepasadas/os, a prevenir complicaciones derivadas de la enfermedad y de la exigencia y presión a las que estarán sometidas/os, en donde sabemos, darán lo mejor de sí para controlar esta



pandemia, así como poner sobre sus hombros toda la responsabilidad. Pero ello no es, ni puede ser así:

En relación a esto último, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ha actualizado y destacado en su página⁴, lo que enfermeras y enfermeros han protagonizado durante la lucha contra esta pandemia, desde su origen en China. Destacando también que en esta crisis provocada por el Covid-19, las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANE) sólidas, han proporcionado liderazgo vital a las/os enfermeras/os y a los gobiernos.

Así lo ratifica la Presidenta de la Asociación de Enfermeras de Corea Kyung-Rim Shin, al expresar que “Los gobiernos reconocen la función de las enfermeras en primera línea de defensa contra el virus”, expresando “lo fundamental del liderazgo desempeñado por las ANE”.

Por su parte, Annette Kennedy, Presidenta del CIE, señaló que “las ANE son organizaciones vitales y ricas en conocimientos y experiencia de enfermería”. Y que “cada enfermera que trabaja con estos pacientes está arriesgando su propia salud y sabemos que muchas están contrayendo el virus a pesar de realizar todos los esfuerzos posibles para mantenerse seguras”. Ha solicitado a los servicios de salud a “sostener a las enfermeras y otros profesionales sanitarios que están en la primera línea de defensa, tanto trabajando como en cuarentena, garantizando que tengan periodos de descanso, así como suficientes equipos de protección individual y asistencia psicológica”

Así también, el Sr. Catton, Director General del CIE, declaró que el papel de liderazgo de las ANE ha sido básico para contener el virus, expresando que tanto “los sistemas de salud como las asociaciones de enfermería fuertes, van de la mano”. Lo que “estamos viendo en todo el mundo es que las ANE están dando un paso al frente, para liderar la coordinación de la gestión de Enfermería para responder al Covid-19”.

ALADEFE reconoce a las Asociaciones de Enfermería como elementos claves, con los que Enfermeros y Enfermeras deben unirse formalmente, de tal manera

⁴<https://www.icn.ch/es/noticias/actualizacion-del-cie-sobre-el-covid-19-las-asociaciones-nacionales-de-enfermeria-solidas>),



que sean partícipes y sean incorporados en los espacios de decisión de manejo de esta y otras emergencias sanitarias, y tengan el lugar que les corresponde, como profesionales estratégicos para el avance de la salud pública, concepto recogido en la Campaña Nursing Now⁵, a la cual la mayoría de los países del mundo se han adherido. También les invitamos a apoyar a las Direcciones de Enfermería a nivel nacional, lo que les permite involucrarse en la toma de decisiones al más alto nivel, además de aportar sus conocimientos y experiencia del ámbito asistencial, y proporcionar, a través del contacto con sus miembros, una línea directa de información sobre el terreno.

Asimismo, las ANE están llamadas a desempeñar un papel fundamental de defensa de enfermeras/os, para garantizar su apoyo y protección; en la solicitud de un aumento del número de enfermeras/os contratadas/os en virtud de las regulaciones internacionales; en la evaluación de cómo se comporta la epidemia en cada país, asegurando y exigiendo el desempeño laboral en las mejores condiciones, investigando el número de enfermeras/os que han contraído el Covid-19, las condiciones en que lo contrajeron y las complicaciones resultantes; entre otras actividades de defensa de la profesión.

Reciban Enfermeras y Enfermeros, nuestro abrazo fraterno y decidido apoyo, en este proceso de urgencia de la salud pública, les instamos a involucrarse con sus Asociaciones de Enfermería; en la dura lucha que daremos para mantener el control y dar termino a esta emergencia sanitaria y social en América. Como la OMS ha expuesto: *Esta es la crisis sanitaria mundial que definirá nuestra época. Los días, semanas y meses venideros serán una prueba de nuestra determinación, una prueba de nuestra confianza en la ciencia, y una prueba de solidaridad*⁶

Cuenten con la Asociación Latino e iberoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería, estaremos atentas a vuestra situación y ofreciendo apoyo y asesoría en lo que necesiten.

⁵ <https://www.icn.ch/es/que-hacemos/campanas/nursing-now>

⁶ <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---16-march-2020>

Dra. Olivia Sanhueza Alvarado
Presidenta ALADEFE