

Junio 2020.

USO DE MASCARILLAS PEDIÁTRICAS.

COVID-19.



Unidad de Extensión y Actividades en el Medio.

Responsables: Prof. Agda. PhD. Graciela Umpiérrez.

Doc. Ayte. Br. Anaclara Romero.

El anuncio realizado recientemente por la Presidencia de la República, sobre el retorno a las clases en primaria de forma presencial, puso en relieve el tema del uso de mascarillas (tapabocas) en los niños.

En este entorno desde la Unidad de Extensión y Actividades en el Medio (UEyAM) de la Facultad de Enfermería (Fenf), Universidad de la República (Udelar) se presentan aportes para el mejor uso y cuidados de los mismos.

Considerando lo recomendado por el Área programática de la niñez del Ministerio de Salud Pública (MSP) se subraya:

- ❖ No uso en niños/niñas menos de 3 años.
- ❖ Adecuado al tamaño del rostro niño/a y de tela lavable.
- ❖ Los adultos deben ser los responsables en la colocación de las mascarillas en los niños/as.
- ❖ Usar en lugares donde no se pueda mantener 1,5 metros de distancia entre personas, en ambientes cerrados (ómnibus, supermercado, etc.) o donde existe posibilidad de aglomeración.
- ❖ No usar cuando están realizando actividad física.
- ❖ Al ser retirados, realizar higiene de manos con agua y jabón o alcohol en gel.
- ❖ Es importante explicar a los niños/as que el uso de mascarillas los protege a ellos y a los demás.



Desde lo antes expuesto, se plantean para su difusión las siguientes consideraciones.

❖ De ser posible las mascarillas para los niños sean atractivas para ellos, con preferencia más de uno para cambiar cada 2-3 horas.

❖ Explicar al niño/a que el uso de tapabocas se suma a las medidas de:

lavado de manos con agua y jabón, toser en el pliegue del codo y distanciamiento físico.

El adulto debe:

❖ Asegurar la correcta colocación, cubriendo la nariz y la boca hasta el mentón, asegurándose una adecuada fijación.

❖ Supervisar su uso evitando su manipulación permanente, para el mejor cumplimiento de su función.

❖ El uso de alcohol en gel en niños sólo debe realizarse bajo supervisión de un adulto”.

❖ En caso de tener la necesidad de espaciar su uso, quitárselo sosteniendo el tapabocas de la parte externa, doblarlo en ese sentido y guardarlo en una bolsa o recipiente limpio para ese efecto.

❖ Asegurar su lavado al finalizar el uso, o en caso de que se ensucie.



Información extraída de: Uso de mascarilla pediátrica. [en línea]. Uruguay: Ministerio de Salud Pública. MSP;2020.[fecha de acceso 5 de mayo 2020]. disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/uso-mascarilla-pediatrica>