Universidad de la República
Facultad de Enfermería
Departamento de Adulto y Anciano

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY

del corazón al cerebro

Acciones para la Vida

Factores de riesgo modificables:

Reducción del consumo de sal

Evitar el consumo de tabaco

Seguimiento de las Patologías:
CONTROL EN SALUD
MEDICACIÓN

Actividades favorecedoras:

- Iniciar el día comiendo frutas.
- Realiza ejercicio, caminatas.
- Prepara tus propios alimentos

Imagen (cardiosalud.org 2020)

Como detectar un ACV

Disminución de fuerzas

Imagen (Heart.org AHA 2020)

Dificultad para hablar

Imagen (Heart.org AHA 2020)

Caída del rostro
Perdida de audición

Imagen (Heart.org AHA 2020)

TIEMPO

El tiempo es fundamental.
Acude a un hospital RÁPIDO.

Imagen (https://www.smu.org.uy/dia-mundial-del-accidente-cerebrovascular-2019)