



Enfoques holísticos para la gestión del cuidado: sinergia entre Enfermería y Terapias Integrativas

Destinatarios: Profesionales del Área de la Salud

Fechas de inicio y finalización: 16 de julio al 3 de setiembre

Modalidad de dictado: curso teórico semipresencial que se dicta en forma híbrida: clases presenciales (que se transmitirán por Zoom simultáneamente) los días miércoles de 15 a 18 horas. Se complementa con actividades por plataforma EVA.

Docente responsable: Prof(s). Mg. Uber Zalmen Amador

Docentes participantes: Lic. Erika Montes (España), Mg. Alicia Nantes, Mg. Mario, Olivera, Esp. María Cristina Sanabia, Esp. María Elena García, Lic. Laura, Giovio, Lic. María Olivera, Esp. Leandro Varona.

Objetivos de aprendizaje:

Proporcionar conocimiento respecto a herramientas teóricas y prácticas para integrar enfoques holísticos en el cuidado de la salud, combinando conocimientos de Enfermería con terapias integrativas que favorezcan el bienestar físico, emocional, mental y espiritual de los pacientes.

PROGRAMA DEL CURSO

1: Introducción al Cuidado Integral de la Salud

- Concepto de cuidado integral: Historia y evolución.
- Modelos de salud y teorías epistemológicas relacionadas
- El papel del profesional de la salud en la integración de terapias complementarias.
- Introducción a las terapias integrativas y su aplicación.

2: Principios y Fundamentos de las Terapias Complementarias



- Definición y clasificación de las terapias complementarias.
- Terapias más comunes: acupuntura, aromaterapia, reflexología, musicoterapia, meditación, terapia pránica y reiki entre otras.
- Evidencia científica y fundamentos de cada terapia.

Evaluación y Seguimiento en el Uso de Terapias Complementarias

- Herramientas de evaluación de la efectividad de las terapias.
- Métodos de seguimiento del bienestar del paciente.
- La importancia de la documentación y registros en la integración de terapias.

3: Programación neurolingüística (PNL) en Enfermería

- Fundamentos de la PNL: cómo funciona y sus mecanismos.
- Aplicación en el contexto de la enfermería: manejo del dolor, ansiedad, insomnio, comportamiento humano e interacción con los pacientes.

4: Biorresonancia Cuántica

Principios de la Biorresonancia cuántica como terapia complementaria.

5: Aromaterapia y Musicoterapia en el Cuidado de Enfermería

- Fundamentos de la aromaterapia: aceites esenciales y su aplicación.
- Musicoterapia: beneficios y modalidades, frecuencias HZ de sanación
- Casos prácticos en cuidados paliativos y manejo del estrés.

6: Terapia pránica: Técnicas para el Cuidado del Paciente y el Profesional de Enfermería

Fundamentos y su relación con la gestión del estrés.

- Técnicas y respiración para el manejo emocional en enfermería.
- La importancia del autocuidado en el profesional de enfermería



7: Integración del Reiki en el cuidado de las personas

- Uso de Reiki complementario en la prevención de enfermedades crónicas.

8: Integración de Terapias Complementarias en el Plan de Cuidado de Enfermería

- Elaboración de un plan de cuidado integral que incluya terapias complementarias.
- Identificación de pacientes que se beneficiarán de estas terapias.
- Consideraciones éticas y de seguridad al integrar terapias complementarias.

Desafíos y oportunidades.

Evaluación

- Presentación de trabajos finales grupal: planes de cuidado integrales con terapias complementarias.
 - Evaluación de la comprensión teórica y práctica del curso.
 - Retroalimentación y discusión final.
-