



Facultad de  
**Enfermería**



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

## **Curso “Experto en Salud Mental y Psiquiatría”**

**Destinado a:** Licenciados en Enfermería y Auxiliar de Enfermería

**Docentes Responsables:** Profesora (I) Mag Araceli Otárola

**Coordinadora:** Prof Adj Dra Mariela Balbuena

### **Objetivos del Curso:**

- Brindar conocimientos, habilidades y destrezas orientadas a la gestión de los problemas de Salud Mental y Psiquiatría de la población, en los diferentes niveles de atención.
- Participar con el equipo en el abordaje de las problemáticas psicosociales que se encuentran presentes en los usuarios y sus familias.

### **Objetivos específicos:**

- Adquirir conocimientos avanzados sobre cuidados a personas -familiar y grupos en Salud Mental y Psiquiatría.
- Proporcionar una formación actualizada desde los lineamientos de la Ley en Salud Mental vigente en Uruguay.
- Aplicar los conocimientos teóricos en el cuidado de la persona con enfermedad mental, incluyendo al grupo familiar.

**Horas total de curso:** 140 horas distribuidas en 80 hora teóricas y 60 prácticas.

**Modalidad de cursado teórico:** Clases sincrónicas modalidad zoom los días martes de 13 a 17 horas.

Modalidad de la práctica: 12 horas semanales en turno mañana y tarde durante 5 semanas Se puede realizar en 2 días de 6hs o compactado una vez a la semana.

## **Título del Curso “Experto en Salud Mental y Psiquiatría”**

Unidades Temáticas y contenidos.

Presentación del curso, modalidad de cursado, evaluación. **Total 4 horas**

### **UNIDAD 1 Salud Mental. Concepto y Paradigmas. Total 12 horas**

Presentación del curso y los participantes.

Cronograma, metodología y evaluación.

Modelos de atención en Salud Mental y Psiquiatría.

Principales hitos en la construcción de los nuevos abordajes: Declaración de Caracas, Declaración de Montevideo.

Áreas Temáticas:

Revisión histórica de la atención a la salud mental.

Acercamiento a una definición de salud mental.

Mitos y estigmas en Salud Mental.

Concepto de salud mental desde la teoría holística.

Los nuevos paradigmas de salud mental en América Latina y Uruguay.

Definición de enfermería de salud mental.

Roles de la enfermera/o en salud mental.

Perfil profesional de la enfermera/o en salud mental.

### **Unidad 2: Necesidades de cuidados a través del ciclo vital. Total 12 horas**

- Aproximación a la atención de la salud mental en la infancia y adolescencia

Epidemiología.

Derechos de niños/as y adolescentes en el área salud.

Principales problemas de salud mental en la infancia y adolescencia.

Abordaje, tratamiento y cuidados en salud mental.

Plan de cuidados de Enfermería en usuarios con trastornos mentales en la infancia y adolescencia.

- Aproximación a la atención de la salud mental en el adulto y adulto mayor

Epidemiología.

Principales problemas de salud mental en la adultez.

Abordaje, tratamiento y cuidados en salud mental.

Plan de cuidados de Enfermería en usuarios con trastornos mentales prevalentes.

Problemas de salud mental en personas mayores: proceso de envejecimiento, principales problemas mentales en personas mayores.

Plan de cuidados.

### **Unidad 3: Género y Salud Mental. Total 8 Horas**

Abordaje integral de la violencia de género y las generaciones.  
Protocolo para el abordaje de situaciones de maltrato a niñas, niños y adolescentes en el marco del SNIS del MSP Uruguay.  
Abordaje bio psico social a las personas que han sufrido violencia doméstica.  
Diversidad sexual y derechos humanos.

### **Unidad 4: Equipo de Salud. Total 8 horas**

Equipo de salud.  
Trabajo en equipo.  
Clima organizacional.

### **Unidad 5: Atención en Salud Mental y Psiquiatría. 24 horas**

Impacto socioeconómico de los trastornos mentales.  
Trastornos mentales graves de larga duración.  
Modelos de referencia en rehabilitación psicosocial.  
Principales intervenciones terapéuticas.  
Proceso de cuidados de enfermería de los pacientes con trastornos mentales graves de larga duración.

TRATAMIENTOS EN SALUD MENTAL: Terapia biomédica y psicoterapéuticos.  
Terapias alternativas.  
Principales psicofármacos: Antidepresivos. Ansiolíticos. Antipsicóticos. Hipnóticos

#### **URGENCIAS en PSIQUIÁTRICAS:**

Excitación Psicomotriz: epidemiología, etología, abordaje general. Medidas de seguridad. Evaluación del usuario. Tratamiento farmacológico  
Riesgo Suicida e intento de autoeliminación: Definición. Identificación de factores de riesgo. Guía del MSP sobre riesgo suicida. Protocolos de actuación.

### **Unidad 6: Abordaje Ético y jurídico. Total 12**

Concepto y principios de bioética.  
Ley de Salud mental.  
Derechos Humanos y Salud Mental.  
Consentimiento informado.  
Bioética y normativa legal actual.  
Secreto profesional y confidencialidad.

## Bibliografía

- Programa formativo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental. Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo 2011. [Internet]. España. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Disponible en: <http://www.boe.es/boe/dias/2011/05/24/pdfs/BOE-A-2011-9081.pdf> [consulta:8 abr 2015] .
- Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada. OPS. Versión 2.0 2017.
- Garay M, Capezzuto B, Díaz A, Vázquez L, Balbuena M, Luquez C, et al. Depresión e intento de autoeliminación: aspectos conceptuales y herramientas para el equipo de enfermería. Montevideo: CSEP, UdeLaR; 2015.
- Fornés Vives J. Enfermería de salud mental y psiquiátrica: valoración y cuidados. Madrid: Médica Panamericana; 2012.
- Otero Ceballos M. Pertinencia del diseño por competencias del
- Diplomado “Salud Mental y Enfermería”. Educ Med Super [Internet] 2014; 28(4): 743-50. Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412014000400012&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412014000400012&lng=es) [consulta: 07 dic 2016].
- Cibanal J. A propósito de la especialidad en enfermería en salud
- mental. Rev Esp Sanid Penit [Internet] 2007; 9(2): 34-3. Disponible en: <http://www.sanipe.es/OJS/index.php/RESP/article/view/91/219> [consulta: 8 abr 2015] .
- Aquines C. Temas de psiquiatría: manual de psiquiatría para médicos. Montevideo: Oficina del Libro, FEFMUR; 2013.
- Videbeck S. Enfermería psiquiátrica. 5a. ed. Barcelona: Wolters Klumer; Lippincott Williams & Williams; 2012.
- Rebraca Shives L. Enfermería psiquiátrica y de salud mental: conceptos básicos. 6 a . ed. Barcelona: McGraw-Hill Interamericana; 2007.
- Barker P. El modelo de la marea en la recuperación de la salud mental. Madrid: Anaya; 2011.
- Rigol A, Ugalde M. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. 3a. ed. Barcelona: Salvat; 1991.
- Administración de los Servicios de Salud del Estado. Protocolo de uso de medidas de contención. Montevideo: ASSE; 2012.
- Administración de los Servicios de Salud del Estado. Protocolo de manejo de usuarios con electroconvulsivoterapia. Montevideo: Hospital Vilardebó; 2009.
- Ordenanza Ministerial N° 563 de 19 de setiembre de 2014. [Internet]. Uruguay. Ministerio de Salud Pública. Disponible en:[http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos\\_adjuntos/Ordenanza%20N%C2%B0%20675.pdf](http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/Ordenanza%20N%C2%B0%20675.pdf) [consulta: 07 dic 2016].

- Pacientes y usuarios de los servicios de salud. Ley N° 18.335 de 26 de agosto 2008. [Internet]. Uruguay. Disponible en [http://www.bps.gub.uy/bps/file/3606/2/ley18335\\_sistema\\_nacional\\_integrado\\_de\\_salud.\\_usuarios\\_beneficiarios.pdf](http://www.bps.gub.uy/bps/file/3606/2/ley18335_sistema_nacional_integrado_de_salud._usuarios_beneficiarios.pdf) [consulta: 07 dic 2016].
- Aquines C. Temas de psiquiatría: manual de psiquiatría para médicos. Montevideo: Oficina del Libro, FEFMUR; 2013.
- Garay M, Tuzzo R, Díaz Á. Emergencias emocionales, abordaje interdisciplinario en el primer nivel de atención. Montevideo: UdelaR; 2006.
- Videbeck S. Enfermería psiquiátrica. 5a. ed. Barcelona: Wolters Klumer; Lippincott Williams & Williams; 2012.
- Barker P. El modelo de la marea en la recuperación de la salud mental. Madrid: Anaya; 2011.
- Administración de los Servicios de Salud del Estado. Protocolo de uso de medidas de contención. Montevideo: ASSE; 2012.
- Larrobla C, Canetti A, Hein P, Novoa G, Durán M. Prevención de la conducta suicida en adolescentes: guía para los sectores educación y salud 2013.
- Ley de Salud Mental 19529 <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/2022-01/Res%201165%202021.pdf>