



Abordaje interdisciplinario de las personas con Diabetes Mellitus

Objetivos de aprendizaje:

- Comprender la etiología y fisiopatología de las diferentes formas de diabetes.
- Actualizar las bases farmacológicas del tratamiento de la diabetes.
- Conocer la gestión nutricional adecuada de las personas con diabetes.
- Entender los cuidados de enfermería adaptados a las últimas tecnologías disponibles.

PROGRAMA DEL CURSO

Unidad 1: Aspectos generales de la Diabetes Mellitus

- Conceptualización y clasificación de la Diabetes Mellitus.
- Etiología y fisiopatología.
- Criterios diagnósticos.
- Prevalencia y situación epidemiológica actual.

Unidad 2: Abordaje médico y farmacológico

- Guías clínicas actuales para el tratamiento de la diabetes.
- Tratamiento farmacológico: insulinas y antidiabéticos no insulínicos.
- Nuevos fármacos y tendencias terapéuticas.
- Rol del equipo de salud en el seguimiento y control del tratamiento.
- Valoración de complicaciones microvasculares, macrovasculares y disautonomías.

Unidad 3: Abordaje nutricional

- Principios del tratamiento nutricional en diabetes.
- Planificación y educación alimentario- nutricional.
- Consideraciones nutricionales en distintas etapas del curso de la enfermedad.
- Trabajo interdisciplinario en la adherencia al tratamiento.

Unidad 4: Cuidados de enfermería y tecnologías aplicadas

- Principales cuidados de enfermería en personas con diabetes.
- Educación para el autocuidado.
- Prevención de complicaciones agudas y crónicas.
- Uso de tecnologías para el monitoreo de la glucemia (glucometría, sensores, otros dispositivos).

Unidad 5: Integración interdisciplinaria

- Análisis y discusión de casos clínicos.
- Toma de decisiones desde una perspectiva interdisciplinaria.
- Rol de enfermería en la coordinación del cuidado.

Evaluación: se evaluará mediante aprobación de módulos y entrega de trabajo final.