



Facultad de **Enfermería**
Centro de Posgrado



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Actualización y perfeccionamiento en lactancia. Módulo 1: aproximación y fundamentos de la lactancia, desde un enfoque integral

Objetivos de aprendizaje:

A partir de la realización de este curso, el/la estudiante será capaz de desarrollar competencias como profesional de la salud para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, a través de estrategias basadas en evidencia y enfoques integrales que contemplen determinantes sociales y de género.

PROGRAMA DEL CURSO

- Enfoque general sobre desarrollo histórico y epidemiológico de la lactancia.
- Anatomía y fisiología.
- Características, beneficios y composición de la leche.
- Diversidad de la alimentación materna.
- Manejo de la lactancia en los primeros días de vida.
- Situaciones comunes durante la lactancia.
- Aspectos psicoemocionales.
- Técnicas de Asesoramiento. Cómo escuchar de forma activa, reforzar la confianza y dar apoyo.
- Dificultades que acompañan la lactancia.
- Condiciones que implican la Interrupción de la lactancia.

Evaluación

Se evaluará mediante la participación del 90% , aprobación de módulos y examen.