



## Experto en Navegación en Enfermería oncológica

### Objetivos de aprendizaje:

- 1- Identificar las reales necesidades del paciente y su entorno.
- 2- Acompañar al paciente en el continuum de su patología brindándole las herramientas para que pueda avanzar con la menor dificultad frente a su pronóstico y tratamiento.
- 3- Educar a los pacientes y cuidadores sobre el diagnóstico de cáncer, los tratamientos y las opciones para tomar decisiones informadas.
- 4- Ofrecer apoyo emocional a pacientes y sus familias, ayudar a manejar el estrés y ser un punto de apoyo para hablar sobre decisiones difíciles.
- 5- Ayudar a los pacientes a superar obstáculos como problemas de transporte, lenguaje o barreras financieras y otras trabajando en conjunto con el equipo interdisciplinario de salud para las diferentes respuestas al enfrentar estos obstáculos.
- 6- Garantizar el acceso a la atención, trabajando para eliminar las barreras que pueden impedir o retrasar que los pacientes reciban su tratamiento oncológico.
- 7- Realizar un Seguimiento continuo: Monitorea el estado físico y emocional del paciente a lo largo de su tratamiento.
- 8- Gestión en las transiciones críticas, como desde el diagnóstico inicial hasta el final del tratamiento y la fase de supervivencia, proporcionando información y recursos para el plan de supervivencia.
- 9- Fomentar la habilidad del paciente para ser su propio defensor, ayudándole a comunicarse eficazmente con el equipo de salud y a comprender su enfermedad.
- 10- Conectar a los pacientes con recursos y grupos de apoyo comunitarios.
- 11- Crear un plan de navegación individual para cada usuario dinámico, expuesto a evaluación y corrección según necesidades de el mismo.

### PROGRAMA DEL CURSO

- 1- Epidemiología del cáncer en Uruguay y el mundo Actualización sobre la morbilidad mundial y en nuestro país referente a las patologías oncológicas, perspectivas en el futuro, la importancia de la detección precoz y cuando es posible prevenir. Definición de cáncer y su expresión en el organismo que puede afectar a diferentes órganos, sus fases, diagnóstico y tratamiento.
- 2- Introducción y actualización a la navegación de pacientes Historia del comienzo y aplicación de los programas de navegación de pacientes, cómo, dónde y por qué nace este concepto de atención sanitaria del paciente y su entorno. Conceptualización y definición de la navegación de pacientes.
- 3- Definición de La Enfermera Navegante La navegación en enfermería es relativamente nueva y su aplicación es algo resistida por algunos integrantes de los equipos interdisciplinarios. ¿Quién es y qué acciones importantes realiza una enfermera navegante en beneficio del paciente? contextualización, conceptualización y relevancia de la navegación en enfermería frente a una

atención personalizada y de calidad.

4-Modelos de Navegación de pacientes Actualización de conocimientos frente a los diferentes modelos de navegación que durante décadas desde sus inicios vienen realizando tanto personas no profesionales como otros profesionales de La salud.

5-Navegación de Enfermería enfocado en el paciente Oncológico Rol de la enfermera navegante, conceptos y herramientas para gestionar las necesidades del paciente oncológico. Cuando comienza, como navega y cuando termina la navegación.

6-Empoderamiento del paciente y su entorno frente al sistema de salud y creación de un plan de navegación personalizado.

7-Dolor oncológico.

8- Experiencia práctica.

### **Evaluación**

La evaluación se realiza a través de la aprobación de los trabajos de cada unidad, según la reglamentación vigente y las instancias de práctica o exoneración de la misma por competencias según corresponda (si cumple con los criterios de experiencia solicitada y competencias debidamente comprobadas a través de documento enviado por la unidad donde se desempeña, completado y firmado por el/la responsable de la misma; y/o presentando certificado de haber realizado el curso de Navegación otorgado por la Facultad DE Enfermería de Udelar. Asistencia al 90% de las clases magistrales, registros en EVA de la revisión de los materiales de estudio en un 80%.

### **Aclaración para exonerar experiencia práctica:**

Experiencia mínima 4 meses en servicios de oncología y/o hematológicos para poder exonerar y acreditar práctica y/o haber aprobado curso de navegación dictado por nuestra facultad.