



Capacitación del manejo de las emociones del personal de salud frente a diferentes situaciones de crisis

Objetivos de aprendizaje:

Desarrollar en el personal de enfermería competencias de regulación emocional aplicadas al desempeño asistencial en los diferentes escenarios del campo clínico y profesional en general.

PROGRAMA DEL CURSO

Unidad 1: Emociones y práctica profesional en salud.

Emociones: concepto y funciones.

Emociones en el trabajo de cuidado.

El lugar de lo emocional en la formación sanitaria.

Impacto emocional del vínculo asistencial.

Unidad 2: Cuidado, sufrimiento, muerte y proceso de morir.

El sufrimiento del otro.

La muerte en la práctica profesional.

Proceso de morir.

Cuidados paliativos Impacto emocional del acompañamiento al final de la vida.

Unidad 3: Estrés laboral y desgaste emocional.

Estrés en el ámbito sanitario.

Estrés crónico.

Burnout Factores individuales e institucionales.

Consecuencias en la salud del profesional y en el cuidado.

Unidad 4: Afrontamiento, autocuidado y trabajo final.

Estrategias de afrontamiento.

Autocuidado profesional.

Límites emocionales.

Integración de contenidos.

Orientación al trabajo final.

Análisis de casos y experiencias prácticas.

Evaluación

Se evaluará mediante participación del 80 % y la presentación del trabajo final grupal.