



Enfermería penitenciaria: cuidados seguros, derechos humanos y abordajes integrales en contextos de encierro

Objetivos de aprendizaje:

- Comprender los lineamientos sanitarios y legales del sistema penitenciario.
- Aplicar cuidados seguros y éticos en situaciones críticas.
- Reconocer problemáticas prevalentes de salud física y mental.
- Incorporar perspectiva de género, diversidad y derechos humanos.
- Integrar estrategias de prevención, promoción y continuidad del cuidado.

PROGRAMA DEL CURSO

Unidad 1. Sistema Penitenciario y Rol de Enfermería.

Temáticas para el desarrollo

- Organización del sistema penitenciario en Uruguay.
- Marco normativo sanitario en contextos de privación de libertad.
- Articulación entre sistema penitenciario y sistema nacional de salud.
- Rol, funciones y responsabilidades del profesional de enfermería.
- Trabajo interdisciplinario e interinstitucional.
- Condiciones laborales, riesgos y autocuidado del personal de salud.
- Tensiones entre lógica sanitaria y lógica de seguridad.

Unidad 2. Ética y Derechos Humanos en contexto de encierro.

Temáticas para el desarrollo

- Derechos humanos de las personas privadas de libertad.
- Reglas Mandela y otros estándares internacionales.
- Derecho a la salud en contextos de encierro.

Consentimiento informado y confidencialidad.

- Dilemas éticos frecuentes en la práctica penitenciaria.
- Objeción de conciencia y límites profesionales.
- Violaciones de derechos y rol del personal de enfermería.

Unidad 3. Salud física y mental en prisión.

- Perfil epidemiológico de la población penitenciaria.
- Enfermedades crónicas y transmisibles en prisión.
- Salud mental, trastornos psiquiátricos y consumo problemático de sustancias.
- Abordaje de crisis en salud mental.
- Continuidad del cuidado dentro y fuera del sistema penitenciario.
- Articulación con servicios externos de salud.
- Rol de enfermería en la detección temprana y seguimiento.

Unidad 4. Violencias y cuidados seguros. Prevención y abordaje de situaciones críticas

Temáticas para el desarrollo

- Tipos de violencia en el ámbito penitenciario (institucional, interpersonal, estructural).
- Impacto de la violencia en la salud.
- Identificación y registro de situaciones de violencia.
- Protocolos de actuación ante situaciones críticas.
- Uso racional de la fuerza y contenciones.
- Seguridad del paciente y del equipo de salud.
- Estrategias de prevención y cuidado seguro.

Unidad 5. Género, diversidad y salud sexual/reproductiva.

Temáticas para el desarrollo

- Perspectiva de género en salud penitenciaria.
- Mujeres privadas de libertad y necesidades específicas de salud.
- Personas LGBTIQ+ en contextos de encierro.

Salud sexual y reproductiva en prisión.

- Embarazo, maternidad y cuidados perinatales en contexto penitenciario.
- Prevención de ITS y VIH.
- Violencias basadas en género y abordaje desde enfermería.

Unidad 6. Educación, trabajo, reinserción y Trabajo Final. El cuidado como herramienta de inclusión y continuidad.

Temáticas para el desarrollo.

- Educación para la salud en contextos de encierro.
- Promoción de hábitos saludables.
- Trabajo, formación y reinserción social.
- Continuidad del cuidado post egreso.
- Rol del equipo de salud en procesos de reintegración.
- Presentación y orientación para el trabajo final integrador.
- Análisis de casos y experiencias prácticas.

Evaluación

Se evaluará mediante participación del 80%, presentación del trabajo final grupal y aprobación de módulos.